



# Semaine découverte du sport

Les clubs sportifs vous accueillent suivant les créneaux horaires inscrits dans ce tableau

## LUNDI 10 septembre

GYM DETENTE	9 h à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 45	Tout public / Yoga	Salle T.R.N (judo)
HANDBALL	18 h à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 30 20 h 30 à 22 h	Filles 2004 à 2007 Garçons 2004 à 2007 Loisirs mixtes adultes	Complexe sportif Les Portes Occitanes
RETRAITE SPORTIVE	14 h à 15 h 15	Yoga 50 ans et +	Salle T.R.N. (gym)
ENTENTE GYMNIQUE	18 h 45 à 19 h 30	Adulte Body Barres	Gymnase du Bouzol
	19 h 30 à 20 h	Total abdos fessier	
FOOT	17 h 45 à 19 h 30	13-14 ans (UI4/15)	Annexe ou Nud
TAI CHI	18 h 45 à 20 h	Tai Chi Chuan et Gi Gong	Espace Croix des Rameaux

## MARDI 11 septembre

BASKET CLUB	18 h à 20 h	Garçons (2006 et 2007)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	19 h 15 à 20 h 30	Filles (2004 à 2007) et garçons (2004 et 2005)	Gymnase du Bouzol
ENTENTE GYMNIQUE	18 h 30 à 19 h 15 19 h 30 à 20 h 15	Step Body équilibre	Salle Sainte Croix Salle Sainte Croix
HANDBALL	18 h à 19 h 15 20 h 30 à 22 h	Mixtes 2008-2009 Garçons (2000 et avant)	Gymnase du Bouzol
JUDO CLUB	17 h 30 à 21 h	A partir de 6 ans	Salle T.R.N (judo)
GANNAT RANDO	14 h	Tout public dès 16 ans 8 km max.	Départ Champ de Foire au panneau circuit balisé "Mont libre", départ de la rue de la Récolaine et de la croix des Vignes
	14 h	Initiation à la marche nordique - Tout public	
FOOT	17 h 30 à 19 h	11-12 ans (UI2/13)	Stade Maurice Nud

FOOT	de 18 h 30 à 20 h 30	15-17 ans (U16/17/18)	Stade Maurice Nud
BADMINTON	16 h 30 - 18 h	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15 16 h 30 à 18 h	Gym maintien de forme (+ 50 ans) Tennis de table	Salle T.R.N (gym)

## MERCREDI 12 septembre

RUGBY	17 h 30 à 18 h 30	moins de 10 et moins de 12 ans	Stade Muyard
HANDBALL	18 h 15 à 19 h 30 19 h 30 à 21 h 30	Filles 2004 à 2007 Mixtes 2001 à 2003	Gymnase du Bouzol
BASKET CLUB	15 h à 16 h 16 h à 17 h 30 16 h à 17 h 17 h 30 à 19 h	Enfants (2010-2011) Enfants (2008-2009) Enfants (2012-2013) Filles (2001 à 2003) Filles (2000 et avant)	Gymnase du Bouzol Gymnase du Bouzol Complexe sportif des Portes Occitanes
ENTENTE GYMNIQUE	16 h 30 à 17 h 30 15 h à 16 h 30 16 h 30 à 18 h 19 h 30 à 21 h 18 h 30 à 19 h 15 19 h 15 à 19 h 45	Baby gym 3-4 ans débutants mixte 6-9 ans cours aux agrès (filles débutantes + 10 ans) Team gym adultes Renforcement Gainage et Stretching	Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique Salle T.R.N (gym)
FOOT	14 h à 15 h 15 15 h 30 à 17 h 17 h 30 à 18 h 15	5-6 ans (U6/U7) 7-8 ans (U8/U9) Kidifoot (4-5 ans)	Stade Maurice Nud
BADMINTON	20 h 30 - 22 h 30	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
TENNIS	14 h à 20 h	Tous publics dès 4 ans	Tennis Club
TAI CHI	10 h à 11 h 15	Gi Gong	Salle du T.R.N.

## JEUDI 13 septembre

JUDO CLUB	17 h 30 à 21 h	A partir de 6 ans	Salle T.R.N (judo)
GANNAT RANDO	13 h 30	Tous âges dès 16 ans	Départ Champ de Foire au panneau circuit balisé "Mont libre", départ de la rue de la Récolaine et de la croix des Vignes
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15 16 h 30 à 18 h	Maintien de forme (+50) Tennis de table	Salle T.R.N (gym)
GYM DÉTENTE	9 h 15 / 10 h 15	gym d'entretien et d'équilibre	Salle T.R.N.
HANDBALL	20 h à 22 h	Filles 2000 et avant	Complexe sportif des Portes Occitanes
BASKET CLUB	18 h à 20 h 18 h à 20 h 20 h à 22 h	Filles (2004 à 2007) Garçons (2006-2007) Garçons (2001 et avant)	Les Portes Occitanes Gymnase du Bouzol Gymnase du Bouzol
ENTENTE GYMNIQUE	19 h 45 à 20 h 30	Gymball	Gymnase du Bouzol
FOOT	17 h 30 à 19 h 17 h 45 à 19 h 30 18 h 30 à 20 h 30	11-12 ans (UI2/UI3) 13-14 ans (UI4/15) 15-17 ans (UI6/18)	Stade Nud
TAI CHI	18 h 45 à 20 h	Tai Chi Chuan et Gi Gong	Espace Croix des Rameaux

## VENDREDI 14 septembre

HANDBALL	18 h à 19 h 15 19 h à 20 h 30 20 h 30 à 22 h 30	Garçons 2004 à 2007 Mixtes 2001 à 2003 Garçons 2000 et avant	Complexe sportif Les Portes Occitanes
RUGBY	de 18h30 à 20h de 19h30 à 21h	15-18 ans 18 ans et plus	Stade Muyard
RETRAITE SPORTIVE	15 h 15 à 16 h 15	Gym maintien de forme	Salle T.R.N (gym)
BADMINTON	16 h 30 - 18 h	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
TENNIS CLUB	17 h à 20 h	Tout public dès 4 ans	Tennis club de Gannat
BASKET CLUB	17 h à 19 h 19 h à 20 h 30	Garçons (2004 et 2005) Filles (2000 et avant)	Gymnase du Bouzol

## SAMEDI 15 septembre

TENNIS	10 h à 13 h	Tous publics dès 4 ans	Tennis Club
HANDBALL	10 h 45 à 12 h 10 h 45 à 12 h	Mixtes 2008 à 2009 Mixtes 2010 à 2012	Gymnase du Bouzol Les Portes Occitanes
BADMINTON	9 h - 10 h 30	Toutes catégories	Complexe sportif Les Portes Occitanes
ENTENTE GYMNIQUE	10 h 30 à 12 h 9 h 45 à 10 h 30 10 h 45 à 11 h 45	débutantes filles + 6 ans (avec engins) P'tits bouts de 18 mois à 3 ans Baby gym de 4 à 5 ans	Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique

# Cours Loisirs Adultes et Enfants

## Horaires des cours annuels proposés par les clubs sportifs, en dehors de la Semaine Découverte du Sport

Pour chaque activité, merci de prendre contact avec les responsables des structures pour connaître la date de début des cours et les modalités d'inscription.

### Lundi

<i>Un pas de danse</i>	Tap Dance	18 h à 19 h	ados + adultes	Salle école Pasteur
	Modern' Jazz	19 h à 20 h	adultes	
	Glam' Dance	20 h à 21 h	adultes	
<i>Club Arabesque</i>	Eveil	17h-17h45	4-5 ans	Salle Sainte Croix
	Street dance	17h45-18h30	6-8 ans	
	Modern' Jazz	18h30-20h	adultes débutants	
		20h-21h30	adultes inter	
<i>Punch Savate Gannat</i>	Savate boxe française	18 h à 19 h	6-11 ans	Salle T.R.N.
		19 h à 20 h 30	ados / adultes	

### Mardi

<i>Un pas de danse</i>	Salsa	18 h 45 à 19 h 45	16 ans et +	Salle école Pasteur
	Zumba	19 h 45 à 20 h 45	16 ans et +	

### Mercredi

<i>Un pas de danse</i>	Tap Dance	13h-14h	10-14 ans	Salle école Pasteur
	Modern' Jazz	14h-15h	10-12 ans	
	Éveil Initiation	15h-16h	4-6 ans	
	Modern' Jazz	16h-17h	13-14 ans	
	Modern' Jazz	17h-18h	15-19 ans	
	Street Jazz	18h15-19h15	16 ans et +	
	Modern' Jazz	19h15-20h15	Sélection	
	Danse africaine	20h15 - 21h15	15 ans et +	
<i>Club Arabesque</i>	Classique	10h-11h	8-11 ans	Salle Sainte Croix
		17h-18h30	+ de 12 ans	
	Modern Jazz	11h-12h	6-7 ans	
		14h-15h30	Juniors 2	
		15h30-17h	11-13 ans	
		18h30-20h	Ados + 14 ans	
		20h-21h30	Adultes avancés	
	Street dance	13h-14h	9-12 ans	

# Jeudi

<i>Un pas de danse</i>	Préparatoire	17h45 à 18h45	7-9 ans	Salle école Pasteur
	Gym tonic	19 h à 20 h	Dès 15 ans	
	Yoga du rire / sophrologie	20 h à 21 h	Dès 15 ans	
<i>Club Arabesque</i>	Modern Jazz	17 h à 18 h	Juniors I	Salle Sainte Croix
	Street	18 h à 19 h	9 à 12 ans	
	Fit dance	19 h à 20 h	tout âge	

# Vendredi

<i>Un pas de danse</i>	Hip Hop enfant	17h45-18h45	8-11 ans	Salle école Pasteur
	Hip Hop pré-ado	18h45-19h45	12-15 ans	
	Hip Hop	19h45-20h45	dès 16 ans	
<i>Club Arabesque</i>	Modern Jazz	17 h à 18 h	8 ans	Salle Sainte Croix
		18h30 à 20h	Ados + 14 ans	
	Concours	18h-18h30	sélection	
	Street	20h à 21 h	Ados	
<i>Punch Savate Gannat</i>	Savate forme	18 h à 19 h	ados / adultes	Salle T.R.N.

# Contacts



UN PAS DE DANSE unpasdedanse.jimdo.com unpasdedanse03@hotmail.fr	Virginie GALLINAS 06 63 77 21 89
CLUB ARABESQUE DANSE	Anne-Lise BOUCHON 06 18 60 07 44 Marielle BASSET 07 81 96 85 81
PUNCH SAVATE GANNAT	06 63 22 67 07

# Contacts

<b>ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE</b> e.g.gannatoise@wanadoo.fr / egggannatoise@gmail.com www.entente-gymnique-gannatoise.fr	Lucile BRINDEL 06 72 73 82 80 Mélinda THOMAS 06 70 08 87 96
<b>GYM DÉTENTE</b>	Agnès BOUTONNAT, Présidente 04 70 90 28 34 Maryse BERTHUET, Trésorière 04 70 90 20 30
<b>GANNAT OLYMPIQUE NATATION</b>	Florian CHANET, Président 07 70 26 92 94
<b>HANDBALL GANNATOIS</b>	Isabelle BIZIEAU 06 62 85 51 77 Virginie BERNIN 06 65 21 69 16
<b>RETRAITE SPORTIVE GANNATOISE</b>	Bernard GAUME, Président 04 70 90 11 45
<b>AS GANNATOISE Rugby</b>	Bernard BOUSSANGES 06 84 81 18 84
<b>BASKET CLUB GANNATOIS</b> bcgannat@orange.fr	Serge NOEL, Président 04 70 90 31 98 Philippe VERT, Secrétaire 06 83 04 78 92
<b>SPORTING CLUB GANNATOIS Football</b>	Anthony BRUET 06 18 06 42 74 Mickaël ELZEARD 06 80 32 12 92 Kelly BAUDONNAT 06 50 84 08 80
<b>UNION CYCLO GANNAT</b>	Jean PERICHON, Président 04 70 90 09 95
<b>JUDO CLUB de GANNAT</b>	Thomas POMARES, professeur de judo 04 70 56 57 94 06 89 85 95 59
<b>TENNIS CLUB GANNATOIS</b> www.tennis-club-gannat.com	Guillaume RUFFIN, 06 86 05 55 17
<b>GANNAT RANDO</b>	Jean-Louis CHAGNAUD, Président 06 87 01 21 12 Mireille SORET 06 45 52 89 39
<b>LE VOLANT GANNATOIS Badminton</b>	Dominique BLANCHET 06 87 80 01 69 Céline THOMASSET 06 10 82 16 00
<b>TAI CHI ENTRE TERRE ET CIEL</b>	Jean-Louis DE LA HERMOSA, président 07 80 01 22 26



## OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Mairie de Gannat - 26, place Hennequin  
03800 Gannat.

Contact : Philippe VERT, Président, 06 83 04 78 92

Maryse BERTHUET, Secrétaire, 04 70 90 20 30

oms.gannat@laposte.net

