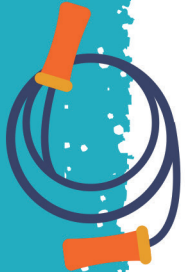


Organisé par l'Office Municipal des Sports en collaboration avec
les associations sportives Gannatoises



Semaine découverte du sport

**DU 05 AU 10
SEPTEMBRE 2022**



Semaine gratuite et ouverte à tous !

Semaine découverte du sport

Les clubs sportifs vous accueillent suivant les créneaux horaires inscrits dans ce tableau

LUNDI 05 SEPTEMBRE

GYM DETENTE	9 h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h	YOGA Adultes	Salle T.R.N (judo)
HANDBALL	18 h à 19 h	- 15 ans Garçons (2008-2009)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	19 h 15 à 20 h 30	-15 et - 18 ans Filles (2005-2009)	
	20 h 30 à 22 h	Loisirs Mixtes	
	18 h à 19 h	- 11 ans mixtes (2013 à 2012)	Gymnase du Bouzol
19 h à 20 h	- 13 ans Filles (2012 à 2013)		
NATATION	12 h 15 à 13 h	Aquaforme	Piscine municipale
	21 h à 22 h	Apnée adultes	
UN PAS DE DANSE	18 h 15 à 19 h 15	Tap Dance dès 2006	Salle école Pasteur
	19 h 15 à 20 h 15	Modern'Jazz adulte (dès 2004)	
FUSION DANSE	18 h 30 à 19 h 30	Yoga	Studio Fusion Danse 4 rue Claude Hettier de Boislambert 03800 Gannat
	20 h30 à 21 h 30	Bachata / Salsa	
CLUB ARABESQUE DANSE	17 h à 17 h 45	Éveil (4 ans)	Salle Sainte Croix
	17 h 45 à 18 h 30	Initiation (5 ans)	
	18 h 30 à 20 h	Modern Jazz (Adulte débutant)	
	20 h à 21 h 30	Modern Jazz (Adulte intermédiaire)	
TAI CHI	18 h 30 à 20 h 30	Tai Chi Chuan et Gi Gong	Espace Croix des Rameaux
PUNCH SAVATE	18 h à 19 h	Enfants	Salle T.R.N
	19 h à 20 h 30	Adultes	

MARDI 06 SEPTEMBRE

BASKET CLUB	18 h à 20 h	Masculins (2010 et 2011)	Salle des Portes Occitanes
JUDO CLUB	18h à 19h	Enfant	Salle T.R.N (judo)
	19 h 15 à 20 h 30	Pré-ado/Adulte	
GANNAT RANDO	8h30	Tout public	Départ Champ de Foire
GYM DETENTE	14 h à 15 h	Pilates Adultes	Salle T.R.N (gym)
UN PAS DE DANSE	18 h à 19 h	Classique enfant (2009 à 2014)	Salle école Pasteur
	19 h à 20 h	Barre au sol Stretching (dès 2008)	
	20 h à 21 h	Danse Africaine	
FOOTBALL	17 h 15 à 18 h	4 ans à 6 ans	Stade Maurice Nud
	17 h 45 à 19 h 15	10 ans à 11 ans	
NATATION	12 h 15 à 13 h	Aquabike	Piscine municipale
	21 h à 21 h 55		

MERCREDI 07 SEPTEMBRE

RUGBY	16 h à 17 h	Baby rugby 3 ans révolus (2017, 2018 et 2019)	Stade Muyard
	16 h à 17 h 45	M 10 (2014 - 2013)	
	16 h à 17 h 45	M 12 (2011 - 2012)	
	17 h 30 à 19 h	M 14 + M 15 Féminine (2009 - 2010) M 16 (2008 - 2007)	
BASKET CLUB	14 h à 15 h 30	Enfants (2014-2015)	Gymnase du Bouzol
	15 h 30 à 16 h 30	Enfants (2012-2013)	
	16 h à 17 h	Enfants (2016 et avant)	Salle des Portes Occitanes
	17 h à 19 h	Féminines (2010 et 2011)	
	19 h à 20 h 30	Masculins (2006, 2007, 2008, 2009)	
HANDBALL	17 h 30 à 18 h 45	- 11 ans Mixtes (2012 à 2013)	Gymnase du Bouzol
	18 h 45 à 20 h 15	- 13 ans Garçon (2010 à 2011)	
	20 h 15 à 22 h	- 18 Garçons et +16 Garçons (2007 à 2004 et +)	
ENTENTE GYMNIQUE	15 h à 16 h 15	Filles et Garçon (de 7 à 9 ans)	Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique
	16 h 15 à 17 h 30	Filles sur agrès (dès 10 ans)	

FOOTBALL	14 h à 15 h 15	6 ans à 7 ans	Stade Maurice Nud
	15 h 30 à 16 h 45	8 ans à 9 ans	
	17 h 30 à 19 h	12 ans à 13 ans	
	17 h 30 à 19 h	14 ans à 15 ans	
	19 h à 21 h	16 ans à 18 ans Séniors	
UN PAS DE DANSE	11 h à 12 h	Zumba Kids (2011 à 2015)	Salle école Pasteur
	14 h à 15 h	Initiation (2015-2016)	
	15 h à 16 h	Éveil (2017-2018)	
	16 h à 17 h	Préparatoire (2013-2014)	
	17 h à 18 h	Modern'Jazz enfant (2009-2012)	
	18 h à 19 h	Modern'Jazz ado (2008-2005)	
	19 h à 20 h	Modern'Jazz avancé selection	
	20 h à 21 h	Ragga Dancehall (dès 2008)	
FUSION DANSE	17 h 30 à 18 h 30	Rock Ados	Studio Fusion Danse 4 rue Claude Hettier de Boislambert 03800 Gannat
	19 h à 20 h	Rock Swing Adulte	
	20 h 30 à 21 h 30	Lindy-hop Adulte	
TAI CHI	9 h 45 à 11 h 45	Tai Chi Chuan et Gi Gong	Salle T.R.N
KRAV-MAGA	14 h 30 à 15 h 30	5-12 ans	Salle T.R.N (judo)
NATATION	12 h 15 à 13 h	Aquaforme	Piscine municipale
	20 h à 20 h 55		
	20 h 55 à 22 h	Plongée	

CLUB ARABESQUE DANSE	10 h à 11 h	Préparatoire (6 ans - CP)	Salle Sainte Croix
	11 h à 12 h 30	Modern Jazz (Junior 2 CM1-CM2)	
	14 h à 15 h 30	Classique (+ 8 ans)	
	15 h 30 à 17 h	Modern Jazz (Pré ados)	
	17 h à 18 h 30	Modern Jazz (Ados intermédiaire)	
	18 h 30 à 20 h	Classique (+ 12 ans)	
	20 h à 21 h 30	Modern Jazz (Adulte avancé)	

JEUDI 08 SEPTEMBRE

JUDO CLUB	18 h à 20 h	Enfant	Salle T.R.N (judo)
	19 h 15 à 20 h 30	Pré-ado/adulte	
GYM DÉTENTE	8 h 45 à 9 h 45	Adultes gym bien-être	Salle T.R.N (gym)
HANDBALL	18 h à 19 h 15	-13 et -15 ans Filles (2008 à 2011)	Complexe sportif des Portes Occitanes
	19 h 15 à 20 h 30	-15 ans Garçons (2009 à 2008)	
	20 h à 22 h	+16 ans Filles (2003-2004 et +)	
BASKET CLUB	18 h à 20 h	Masculins (2010 et 2011)	Gymnase du Bouzol
UN PAS DE DANSE	18 h 15 à 19 h 15	Latino Lady style (dès 2006)	Salle école Pasteur
	19 h 30 à 20 h 30	Zumba (dès 2006)	
FUSION DANSE	19 h à 20 h 15	Pole Danse	Studio Fusion Danse 4 rue Claude Hettier de Boislambert 03800 Gannat
	21 h à 22 h	West-Coast-Swing	
NATATION	12 H 15 à 13 h	Aquaforme	Piscine municipale
	20 h à 20 h 55		
TAI CHI	18 h 30 à 20 h 30	Tai Chi Chuan et Gi Gong	Salle T.R.N
CLUB ARABESQUE DANSE	17 h à 18 h	Modern Jazz (Junior 1 CE1-CE2)	Salle Sainte Croix
	18 h à 19 h	Street Dance (Collège)	
	19 h à 21 h	Concours (Pré ados et ados)	

VENDREDI 09 SEPTEMBRE

HANDBALL	18 h à 19 h	- 13 ans Garçons (2010 à 2011)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	19 h à 20 h 15	- 18 ans Filles (2005 à 2007)	
	20 h 15 à 22 h	-18 ans et +16 ans Garçons (2004 à 2007 et +)	
RUGBY	18 h à 19 h 30	M 14 + M 15 Féminine (2009 - 2010) M 16 (2008 - 2007)	Stade Muyard
BADMINTON	16 h à 18 h	14 ans à 18 ans	Complexe sportif Les Portes Occitanes
BASKET CLUB	17 h à 19 h	Féminines (2010 et 2011)	Gymnase du Bouzol
	20 h 30 à 22 h	Masculins (2006, 2007, 2008, 2009)	
UN PAS DE DANSE	18 h à 19 h	Hip Hop Break Dance (junior de 2013 à 2015)	Salle école Pasteur
	19 h à 20 h	Hip Hop Break Dance (enfant de 2009 à 2012)	
	20 h à 21 h	Hip Hop Break Dance (ado/adulte dès 2008)	
FOOTBALL	17 h 45 à 19 h 15	10 ans à 11 ans	Stade Maurice Nud
	17 h 30 à 19 h	12 ans à 13 ans	
	17 h 30 à 19 h	14 ans à 15 ans	
	19 h à 21 h	16 ans à 18 ans Séniors	
PUNCH SAVATE	18 h à 19 h	Enfants	Salle T.R.N
	19 h à 20 h 30	Adultes	
NATATION	12 h 15 à 13 h	Aquaforme	Piscine Municipale
CLUB ARABESQUE DANSE	17 h à 18 h	Street Dance (Junior + 8 ans)	
	18 h à 19 h	Concours (8-10 ans)	
	19 h à 20 h 30	Modern Jazz (Ados avancé)	
	20 h 30 à 21 h 30	Street Dance (Ados)	

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

HANDBALL	10 h 45 à 12 h	- 9 ans Mixtes (2014 à 2016)	Complexe sportif Les Portes Occitanes
	11 h à 12 h	BabyHand (2017-2018)	
BADMINTON	9 h à 10 h 45	8 ans à 18 ans	Complexe sportif Les Portes Occitanes
UN PAS DE DANSE	10 h à 10 h 45	Baby Dance (2019 à juin 2021)	Salle école Pasteur
RUGBY	10 h 30 à 11 h	Baby rugby 3 ans révolus (2017, 2018 et 2019)	Stade Muyard
	10 h à 11 h 45	M 8 (2015 - 2016)	
		M 10 (2013 - 2014)	
		M 12 (2012 - 2011)	
FOOTBALL	9 h 30 à 10 h 45	6 ans à 7 ans	Stade Maurice Nud
	11 h à 12 h 15	8 ans à 9 ans	
ENTENTE GYMNIQUE	9 h 45 à 10 h 30	P'tits Bouts (de 15 mois à - de 3 ans / présence d'un parent obligatoire)	Gymnase du Bouzol salle spécialisée de gymnastique
	10 h 30 à 11 h 45	Mixtes avec engins (à partir de 7 ans)	
	10 h 45 à 11 h 45	Baby gym (de 3 à 4 ans & de 5 à 6 ans)	
NATATION	9 h 30 à 10 h 15	Aquaforme	Piscine municipale
	12 h 15 à 13 h		
KRAV MAGA	9 h à 11 h	5- 12 ans	Salle T.R.N (judo)

CONTACTS

Pour chaque activité et pour celles qui n'apparaissent pas dans le planning, vous pouvez prendre contact avec les responsables des structures pour plus d'informations ou connaître les modalités d'inscription.

ENTENTE GYMNIQUE GANNATOISE	06 70 08 87 96
CLUB ARABESQUE DANSE	06 18 60 07 44
GYM DÉTENTE	04 70 90 20 30
GANNAT OLYMPIQUE NATATION	https://gannat-olympic-natation.fr
HANDBALL CLUB GANNATOIS	5103018@ffhandball.net
RETRAITE SPORTIVE GANNATOISE	06 83 01 94 07
AS GANNAT RUGBY	ludoviclaurent03800@gmail.com
BASKET CLUB GANNATOIS	04 70 90 31 98
SPORTING CLUB GANNATOIS Football	0666058660 0640404308
UNION CYCLO GANNAT	04 70 90 09 95
JUDO CLUB de GANNAT	06 60 89 24 91
TENNIS CLUB GANNATOIS	tcgannat@gmail.com
GANNAT RANDO	04 70 90 85 04
LE VOLANT GANNATOIS Badminton	lvgb03@gmail.com
JLR FIGHT Krav Maga	06 42 81 21 73
UN PAS DE DANSE	06 63 77 21 89
PUNCH SAVATE GANNAT	06 62 35 06 50
BOURRÉE GANNATOISE	04 70 90 20 04
ENTRE CIEL ET TERRE Tai chi	04 70 56 52 58
FUSION DANSE	06 67 73 49 17



OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

Mairie de Gannat - 26, place Hennequin
03800 Gannat.

Contact : Philippe VERT, Président, 06 83 04 78 92

Maryse BERTHUET, Secrétaire, 04 70 90 20 30

oms.gannat@laposte.net